玄參

⊙謝明村

玄參著錄於本經中品。綱目·時珍曰：「玄，黑色也。」弘景曰：「其莖微似人參，故得參名。」兩說合爲玄參之名源正是恰當。一名重臺（本經），玄臺，鹿腸，正馬，咸（別錄），馥草（開寶），黑參、野脂麻（綱目），元參（通玄）。元素曰：「玄參乃樞機之劑，管領諸氣上下，淸肅而不濁，風藥中多用之。故活人書治傷寒陽毒，汗下後毒不散，及心下懊憹，煩不得眠，心神顛倒欲絕者，俱用玄參。以此論之，治胸中氤氳之氣，無根之火，當以玄參爲聖劑也。」其來源爲玄參科(Scrophulariaceae)植物玄參 Scrophularia ningpoensis HEMSL的根。另外一種產於北方者，稱北玄參 Scrophularid buergeriana MIQ的根，也當作玄參使用。

歷代本草記載之功效。本經：「味苦、微寒。主腹中寒熱積聚，女子產乳餘疾，補腎氣，令人目明。」

別錄：「鹹，無毒。主暴中風，傷寒、身熱，支滿狂邪，忽忽不知人，溫瘧洒洒，血瘕下寒血，除胸中氣，下水，止煩渴，散頸下核，癰腫，心腹痛，堅癥，定五臟。久服補虛，明目，强陰，益精。」

藥性論：「能治暴結熱。主熱風頭痛，傷寒復勞，散瘤瘿瘰癧。」

日華子：「治頭風熱毒游風，補虛勞損，心驚煩躁，劣乏骨蒸，傳尸邪氣，止健忘，消腫毒。」

精要：「消咽喉之腫，瀉無根之火。」

正義：「療胸膈心肺熱邪，淸膀胱肝腎熱結。療風熱之咽痛，泄肝陽之目赤，止自汗盜汗。治吐血，衄血。」

備要：「色黑入腎。能壯水以制火，散無根浮游之火。益精明月、利咽喉，通二便。治骨蒸傳屍，傷寒陽毒發斑，懊憹煩渴，溫瘧灑灑，喉痺咽痛，瘰癧結核，癰疽鼠瘻。」

玄參有滋陰，降火，除煩，補腎氣，解毒，消瘿腫之功效。治熱病煩渴，骨蒸勞熱，夜寐不寧，自汗盜汗，風熱頭痛，咽喉腫痛，吐血衄血，癰腫瘰癧。

玄參含生物鹼、醣類、固醇、氨基酸（爲L－天門冬醯胺 L-Asparagine)、脂肪酸（爲油酸 oleic acid、亞油酸 linoleic acid、硬脂酸 stearic acid 等）。

玄參之水浸劑對狗、貓、兔均有顯著的降血壓

作用；微量的玄參浸膏有輕度强心作用，劑量加大則是中毒現象，對蟾蜍下肢血管有擴張作用。此外還有降低血糖的作用。從其根中提出的 P-甲氧肉桂酸 (P-methoxycinnamic acid) 對傷寒疫苗發熱的家兔，有解熱作用。浸劑在體外，有抗眞菌作用。

玄參具有清熱滋陰涼血功效，可用於溫熱病熱入營血，陰傷口渴，或發斑疹等，配生地、赤芍、丹皮等同用，清營涼血解毒。又熱病傷陰，津枯便秘，配生地、麥冬等同用，滋陰增液。

又玄參具有解毒、利咽功效，可用於咽喉腫痛，本品爲咽喉病常用藥。外感風熱或陰虛火旺致病者均可用。風熱咽痛，可配薄荷、牛蒡子等，陰虛火旺咽痛，可配生地、麥冬、地骨皮等同用。

（本文由中國醫藥學院研究所所長　謝明村先生所撰寫）

明通藥品
明通藥品
明通藥品

建立新醫學的接骨眼

⊙陳太義

本世紀我中國立國方向，初時學人適應世界潮流，倡議「中體西用」所見深遠，切中肯綮！不幸轉瞬之間，北洋政府滑向「全盤西化」的荒唐政策，一刀斬斷七千年國脈，及其諸多成就，形成非科學的盲從局面。不僅行政措施數典忘祖，甚至國民教材中，傳統的科哲性名辭、術語，均難一見。中國文化，自瀆、自戕，極盡斬盡殺絕之能事。從而造成今日之國是與國際間其他維新國家比較，成敗利鈍，不堪回首，實爲中國歷史的莫大波折。

在此期間，中醫中藥首當其衝。歷古異族入侵意圖破壞中國文化者，均仍仰仗中國醫藥，濟世救人，雖蒙古王朝稱霸時期，中國醫療與阿拉伯（回回）醫療並行於世，亦僅曇花一現。豈知辛亥革命成功，「全盤西化」影響所及，自民國元年汪大燮，十七年汪精衛信仰西方偏重說理的醫學，漠視固有偏重實踐的醫學，妄用行政力量消滅中醫藥不逞之後，一般隨波逐流的知識份子，竟仍繪影繪聲，破壞傳統醫學形象，以訛傳訛，人人產生下意識的輕忽中醫概念。可是中醫同道，自强不息，力爭上游，卻在廣大病患仍舊求醫的鼓勵之下，一從學術上發揮時方學業，用於治療具有病毒性症狀的傳染病患，老早突破了現代醫學迄今尙未解決的大盲點，這要遠溯前賢葉天士的偉大遺澤；二從權益上爭取納入國家體制，費盡九牛二虎之力，總算一一恢復了立法、行政、考試等地位，這要推崇前賢覃醒群的苦戰功勞。

乃自二次大戰結束，中醫的王道中藥，突破毒藥治病藩籬；針刺穴位，突